



Helpup



15. November 2024
59. Jahrgang - Nr. 19

MITTEILUNGSBLATT FÜR HELPUP

Herausgeber: Verkehrs- und Verschönerungs-Verein Helpup e.V.

Rund 200 Mitglieder der TuS-Turnabteilung stellten ihr Können unter Beweis

Eine glanzvolle Gala

Turnen ist ein Sport, bei dem es auf Kraft, Beweglichkeit und Körperbeherrschung ankommt. Beim Schauturnen der TuS Helpup zeigten rund 200 Mitglieder aller Altersgruppen, dass auch Leidenschaft und Freude an der Gemeinschaft dazugehören. Die Zuschauer in der Sporthalle an der B 66 erlebten ein mitreißendes Programm voller Höhepunkte.

„Ich war ganz schön aufgeregt“, meinte Charlotte freimütig. Für die Sechsjährige war es die erste Erfahrung vor großem Publikum. Mit den anderen Kindern aus den Leistungsriegen hatte sie zwei Mal in der Woche geprobt. Das gemeinsame Einlaufen, die Übungen am Boden und das Aufstellen zum Abschied sollten ja harmonisch wirken. Als „Schlumpfe“ mit blauem Hemd und weißer Zipfelmütze konnten die Kinder ohnehin überzeugen. Der starke Applaus am Ende bewies ihnen, dass sie einen bleibenden Eindruck hinterlassen haben. „Jetzt bin ich schon nicht mehr so aufgeregt“, sagte Charlotte erleichtert. Vor einem Jahr hatte sie mit dem Training begonnen. Nach dem Auftritt meinte sie: „Beim Leistungsturnen will ich auf jeden Fall weitermachen.“

„Fünf lange Jahre haben wir auf diesen Tag gewartet“, sagte Moderator Jörg Bollweg. „Wir sind jetzt froh zu zeigen, was in unserem Verein so alles passiert.“ Wegen der Corona-Pandemie und aus ande-



Mit ihrer Präsentation und ihrer Verkleidung als Schlumpfe machten die jungen Leistungsturnerinnen sehr viel Eindruck beim Publikum.

Spruch der Woche

„Das Schöne am Sport ist, dass man auch zuschauen kann.“

Stefan Wittlin, Schweizer Tierpsychologe und Buchautor



Beim gemeinsamen Finale erhielten noch mal alle Beteiligten einen langanhaltenden Applaus.

ren Gründen war das Schauturnen mehrmals ausgesetzt worden. Bei der vorigen Veranstaltung waren die Jüngsten noch gar nicht geboren, die jetzt in der Gruppe Eltern-Kind-Turnen so fröhlich herumtollten. Aus den Lautsprechern erklang ein aufmunterndes Lied, dessen Textzeile „Hallo Leute, wir sind da“ auch gut als Motto des gesamten Programms passte.

In Windeseile breiteten dann Helfer sechs dicke, große Matten auf dem Hallenboden für den Auftritt der älteren Leistungsriegen-Kinder aus. Mit Strecksprung, Radschlagen und Sprungrolle am Boden sowie Handstand und Salti zeigten sie ein hohes Niveau. Dass auch Regenschirme als Sportgeräte eingesetzt werden können, führte eine weitere Gruppe recht anmutig zur Melodie des Filmschlagers „Singin' in the Rain“ vor. Im Kursus „Rückenfit“ der TuS Helpup gibt die Trainerin Ute Elbrächter Tipps, wie sich Schmerzen vermeiden lassen. Auch beim Schauturnen führten zehn Teilnehmerinnen leichte Übungen mit einem Ball vor, damit der Rücken gestärkt werden kann. Das brachte Moderator Jörg Bollweg auf die Idee, auch die Zuschauer in der Halle in Bewegung zu versetzen. „Alle mal aufstehen“, sagte er. „Wir machen jetzt eine La-Ola-Welle.“ Und alle 350 Anwesenden folgten seiner Aufforderung willig.

Im typischen Western-Stil mit Cowboyhüten und karierten Hemden

HEIZEL
OERLINGHAUSEN
HELPUP

- ARAL Tankstelle
- KFZ Werkstatt
- Raststätte

SIEKMANN+KOCH

Tel. 05202-4079

IHR TEAM AN DER B66 SEIT 1922

stellten sich die Damen der sogenannten Mittwoch-Truppe vor. Zum Lied „Texas hold'em“ zeigten sie Übungen, die sie unter Anleitung von Claudia Wernicke einstudiert hatten. Ganz in Weiß ging es weiter: Zwölf Mitglieder der Ju-Jutsu-Gruppe demonstrierten mit ihrem Trainer Oliver Fründt, wie man sich mit einfachen Handgriffen gegen Angreifer zur Wehr setzen kann.

Mit blutrot geschminkten Gesichtern und düsterer Musik („Mitternacht“) beschworen dann die erfahrensten Leistungsturnerinnen eine Atmosphäre wie zu Halloween herauf. Ihr Können war jedoch alles andere als schaurig. Mit Drehungen, Schrauben und Salti, gesprungen von einem kleinen Trampolin, zeigten die jungen Damen beeindruckende Leistungen, die beim Publikum neidloses Staunen und Bewunderung hervorriefen. An den Darbietungen waren fast nur Frauen beteiligt. Um kein Geschlecht zu benachteiligen, beteiligte sich auch eine Männergruppe und führte einen Rock'n'Roll vor.

Der (Graffiti-) Spruch der Woche

Hat wieder keiner geklatscht, als ich ins Büro kam.



Nach den anstrengenden Einzelübungen formierten sich die Turnerinnen zu einer Gruppe voller Anmut.

Nach dem gemeinsamen Abschied aller Teilnehmenden wick bei Tanja Tilleke die Anspannung. „Ich bin rundum zufrieden, alle haben sich toll präsentiert“, sagte die Leiterin der Turnabteilung mit insgesamt 520 Mitgliedern. Dass die Turnschau auch der Werbung dient, sei durchaus erwünscht. „Ich bin auch so sein Turnschau-Kind“, meinte Susann Stein. „Als wir vor 27 Jahren nach Helpup zogen, war ich so fasziniert, dass ich mich sofort einer Gymnastikgruppe angeschlossen habe.“ Nicht nur ihre beiden Töchter wurden Turnerinnen, auch die beiden Enkelinnen, drei und sechs Jahre alt, verfolgten jetzt in der Halle das Programm schon ganz gebannt.

Die letzte Party

Für „Rock gegen Krebs“ ist mit dem 17. Konzert in Oerlinghausen das Ende gekommen. Die letzte Benefiz-Party sollte nach dem Wunsch des ausrichtenden Vereins noch einmal ein Höhepunkt werden. Es wurde auf jeden Fall ein emotional sehr bewegendes Ereignis.

Er empfinde gemischte Gefühle, meinte der Schirmherr, Bürgermeister Dirk Becker. „Da ist mir schon melancholisch zumute, denn Rock gegen Krebs war etwas Besonderes.“ In all den Jahren hätten insgesamt 15.000 Menschen nicht nur tolle Konzerte erlebt, sondern auch 200.000 Euro gespendet. Er sei den Organisatoren unglaublich dankbar, denn „das, was sie gemeistert haben, ist sensationell“. Für Franz Kohlhuber, Vorstand der Stiftung Deutsche Krebshilfe, sind die Spenden aus Oerlinghausen von Bedeutung. Auch diesmal war er aus Bonn gekommen, um das Konzert mitzuerleben. „Es ist wirklich schade, wenn es nicht weiterginge“, sagte er.

Anschließend erlebten die 900 Gäste in der Aula des Niklas-Luhmann-Gymnasiums jene Partystimmung, für die „Rock gegen Krebs“ bekannt ist. Mit ihren Live-Auftritten sorgten Schlagersängerin Anna-Maria Zimmermann, „T.Rex - The Music of Marc and Mickey“, „The Troggs“ und die Coverband „Mariuzz“ für Feierlaune.



Die Coverband „Mariuzz“ bot eine Show, die dem Original Marius Müller-Westernhagen sehr nah kam.

Webasto
Feel the Drive

Mein Auto.
Meine Standheizung.
Meine Komfortzone.

Bis zu **250 €** sparen!
09.09.24 – 28.02.25*

Jetzt Preisvorteil sichern unter standheizung.de

BOSCH Service

Plöger
Bahnhofstraße 90
Oerlinghausen-**Helpup** www.bosch-ploeger.de
Tel. 0 52 02 / 91 50-0 boschploeger@gmail.com

* Aktionsbedingungen auf standheizung.de/aktion

SPITZER
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
- SEIT 1995 -

Ihre Experten für
Gärten & Landschaft

SPITZERGARTEN SPITZER_GARTEN

IHR MEISTERBETRIEB FÜR:
Gartenplanung- und -gestaltung, Pool- und Teichbau,
Baumfällung, Pflege von Gärten und Grünanlagen,
Pflasterarbeit, Terrassen- und Zaunbau uvm.

Stettiner Straße 3 • 33813 Oerlinghausen
Tel. 05202.5279 • info@spitzer-garten.de • www.spitzer-garten.de

A-Z
Haushaltsauflösung & Entrümpelung

Oerlinghausen + 50km

UNSERE LEISTUNGEN

- Privat oder gewerblich
- Entsorgung
- Reinigung
- Besenreine Übergabe
- Fensterreinigung
- Individueller Leistungsumfang

IHRE VORTEILE

- Blitzschnell
- Zuverlässig
- Umweltbewusst
- Keine Anzahlung

Mo-Fr 8-20 Uhr
Sa 9-15 Uhr

Kontaktieren Sie uns!
05202 70315-50
www.haushalt-a-z.de

TSVE übergibt eine Spende für Spielgeräte



Parallel zum Hermannslauf veranstaltet der TSVE Bielefeld auch einen „Mini-Hermann“. In diesem Jahr gingen 400 Kinder an den Start. „Das Startgeld spenden wir an Projekte für Kinder und Jugendliche“, sagte die Koordinatorin des Laufs, Svenja Wortmann. „Wir wählen Einrichtungen aus, die in der Nähe der Strecke liegen. Diesmal haben wir uns schnell für das Soziokulturelle Zentrum KNUP entschieden.“ Gemeinsam mit Sebastian Wappelhorst, der beim TSVE für Sponsoring und Marketing zuständig ist, überreichte Svenja Wortmann jetzt einen symbolischen Scheck über 2.500 Euro. Bei einem Rundgang durch das Haus an der Detmolder Straße 102 informierten sich die beiden Bielefelder über die vielfältigen Angebote und waren überrascht über das vielfältige Angebot. „Als anerkannter Träger der offenen Kinder- und Jugendarbeit bieten wir einen Raum für selbstbestimmte Freizeit“, erläuterte Christian Stüber vom KNUP. Darüber hinaus gehören auch kulturelle Veranstaltungen und politische Bildungsangebote zum Programm. „In den vergangenen zwei Jahren haben vermehrt Schul-Abschlussfeiern, Besuche von Grundschulklassen und Feiern von Kindergarten-Gruppen, sowie Kindergeburtstage im KNUP stattgefunden“, sagte Stüber. „Gerade auch für diese Gruppen haben wir unsere Ausstattung erweitert. Ganz im Sinn der Spender können wir jetzt auch unsere jüngsten Gäste ansprechen.“ In einem ersten Schritt konnten schon Spielgeräte angeschafft werden. Dazu gehören Topf-Stelzen, Hula-Hoop-Reifen, Springseile, ein Seil zum Tauziehen, die weitgehend aus Naturmaterialien bestehen. Neben einer großen Familien-Hängematte gibt es nun auch einen Sandspielplatz mit entsprechendem Spielzeug für draußen. „Insgesamt geht es uns um Angebote für Bewegung und Koordination, aber

**DEINE MISSION?
DEIN HANDWERK.**
Werde Fenster-Profi.

Jetzt bewerben!

BECKMANN
FENSTERBAU

Fenster | Rollläden | Haustüren | Markisen
Insektenschutz | Garagentore
Smart Home | Wartung & Reparaturen

Helpuper Str. 42 | 32791 Lage/Lippe
T 05232 975 960
www.beckmann-fensterbau.de

Kömmerling®
Fenster-Profi

AUSGEZEICHNETER
FENSTERFACHBETRIEB

Helpuper Adventsklön
im Blumenhaus **Pehle**
und dem
Lesegarten

26. November 2024, ab 19 Uhr

Kreative
Weihnachts-
deko

Punsch
und
Kekse

Lieblings-
Buchtipps

Geschenk-
ideen

Lichter-
zauber

Stöbern
ohne Stress

auch um Nachhaltigkeit“, betonte der Sprecher des KNUP. Von dem Spendenbetrag wurde außerdem ein Basketballkorb gekauft, der im Hof seinen Platz gefunden hat. Zwei neue Bälle Kurse für Qigong und Selbstbehauptung für Kinder sollen noch folgen. Unabhängig von der Spende des TSVE werde auf dem benachbarten Bolzplatz des KNUP auch bald eine Tischtennisplatte für die Öffentlichkeit bereitstehen, kündigte Stüber an. „Wir gehen davon aus, dass die Platte noch in diesem Jahr aufgestellt wird.“

Unruhige Beine

Die Selbsthilfegruppe „Unruhige Beine“ Oerlinghausen trifft sich wieder zum Erfahrungsaustausch am Samstag, 16. November, ab 15 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen Kirche Oerlinghausen, Hauptstraße 80 a. Der Erfahrungs- und Gedankenaustausch in der Selbsthilfegruppe ist seit langem für viele Betroffene und ihre Angehörigen wichtig im Umgang mit der äußerst quälenden Krankheit. Diesmal bietet die Gruppe ein besonderes Angebot. Eine Psychotherapeutin wird anwesend sein und Tipps für die tägliche Praxis geben. Weitere Informationen bei der Gruppensprecherin Doris Brune, Tel. 05202 83727.

KALTE TAGE ❄️

Heiße Preise 🔥

RABATT auf Fahrräder

bis zu

25

%

Zweiradservice
und
verkauf

RADzfatz

Volker Haverig

Lagesche Str. 100 · Oerlinghausen · Tel.: 0 52 02 - 917 90 33

Historische Entscheidung

Die Oerlinghauser Schützengesellschaft hat eine historische Entscheidung getroffen. 434 Jahre nach Gründung der OSG wurde jetzt die Gleichberechtigung eingeführt. Bislang hatten die weiblichen Mitglieder laut Satzung nur eingeschränkte Rechte.

Die Unterscheidung in ordentliche und außerordentliche Mitglieder sei nicht mehr zeitgemäß, sagte der Vorsitzende Christian Landerbarthold. Die Schützen könnten nicht ein Rollenbild beibehalten, das noch aus dem vergangenen Jahrtausend stammt. „Die Schützentradition darf sich dem gesellschaftlichen Wandel nicht entziehen“, sagte er bei einer Generalversammlung, die ausschließlich dem Thema Satzung gewidmet war. „Wir müssen zukunftsfähig und



Mehr als ein Jahr haben Gerd Hoffmann, Kirsten Hoffmann und Patrick Bockwinkel über die neue Satzung der Schützengesellschaft beraten.

moderner werden.“ Eine erste Veränderung in dieser Richtung gab es schon beim Kinderschützenfest. Seit zwei Jahren dürfen auch Mädchen auf den Adler schießen, das war ihnen bis dahin verwehrt. Mehr als ein Jahr hatte eine dreiköpfige Arbeitsgruppe sämtliche Paragrafen der Vereinssatzung überprüft und überarbeitet. Kirsten Hoffmann, Gerd Hoffmann und Patrick Bockwinkel haben geschlechtsneutrale Formulierungen vorgeschlagen.

Damit haben nun auch alle weiblichen Mitglieder Stimmrecht, können in den Vorstand gewählt werden und am Königsschießen teilnehmen. Bei der geheimen Wahl sprachen sich 85 Prozent der Schützen für die neue Satzung aus, nur fünf waren dagegen, sechs enthielten sich. Bei der anschließenden Abstimmung über die neue Beitragsordnung haben sich die anwesenden Frauen dann schon gleich beteiligt.

Treffen unterm Sternenhimmel

Wenn die Herrnhuter Sterne in den Bäumen am Wanderparkplatz in Währentrop leuchten, wird es Zeit für das diesjährige Glühfest. Die Dorfinitiative lädt alle Nachbarn und Freunde ein, am Samstag, 23. November, ab 17 Uhr zum gemütlichen Treffen unter dem „Sternenhimmel“ ein. Es werden Glühwein, Kinderpunsch und verschiedene Kaltgetränke angeboten. Allerdings sollten Becher oder Tassen mitgebracht werden.

Für die Hungrigen wird es Bratwurst mit Brötchen geben. Die Initiatoren hoffen, dass ebenso wie beim „Pfüzfest“ im Sommer nun wiederum viele Einwohner ins Gespräch kommen.

Nikolaus kündigt sich an

Es wird früh dunkel, die Dominosteine schmecken schon und in den Vorgärten blinken bereits die ersten Lichterketten.

Kurz: Weihnachten ist nicht mehr weit. In Helpup bietet der traditionelle Nikolausmarkt die passende Einstimmung auf die Festtage. In diesem Jahr richtet der Verkehrs- und Verschönerungsverein den beliebten Treffpunkt am 6. Dezember zum 36. Mal aus. Und das Interesse ist wieder enorm. Der Platz rund um die Kirche wird mit 26 Ständen komplett gefüllt sein. (Mehr in der nächsten Ausgabe.)

Auto Klinik Helpup

KFZ REPARATUR WERKSTATT

Andreas und Maik lassen das Herz
Ihres Lieblings länger schlagen!



NÄVE UND MEIER GbR

KFZ-Reparaturen für alle Marken
und Baujahre

 **05202 9933099**

HU- Vorbereitung und HU- Abnahme
täglich im Haus

Helpuper Straße 346
33818 Leopoldshöhe

kontakt@autoklinik-helpup.de

Redaktions- und Anzeigenschluss für die
nächste Ausgabe ist am **Fr. 22.11.2024**

PHOTOVOLTAIK IN 48 STUNDEN

- ✓ SPITZENTECHNOLOGIE
- ✓ SORGLOS-SERVICE
- ✓ SCHNELLE UMSETZUNG



BERATUNGSTERMIN
VEREINBAREN

 05202 - 703 15 10

 OWL-SOLARKONZEPT.DE

Am Sportplatz 1A,
33813 Oerlinghausen



36. Helpuper Nikolausmarkt

6.12.2024



15.30 Uhr
Theatervorstellung
„Trotz-Alledem-Theater“
„Maunz' und Wuffs guter Tag“
in der kleinen Turnhalle
der Grundschule Helpup

17.00 Uhr
Der Nikolaus kommt
zur ev. Kirche Helpup

19.00 Uhr
Posaunenchor der
ev. Kirchengemeinde
Helpup



Aufruf zur Blutspende

Die nächste Blutspendeaktion des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) in Helpup findet am Montag, 18. November, wieder in den Räumen der Kirche am Bahnhof (KAB) in Leopoldshöhe statt. Das Spendenlokal hat sich nach Auffassung der Blutspendebeauftragten Birgit Stotzka als sehr geeignet erwiesen. Die Adresse lautet: Helpuper Straße 370 in Greste. Daher ist für die Online-Buchung unter www.drk-blutspende.de/blutspendetermine als Ort Leopoldshöhe einzugeben. Eine vorherige Reservierung für die Zeit zwischen 15 und 19.30 Uhr ist ratsam, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden. Birgit Stotzka vom DRK weist darauf hin, dass Blutspenden nach wie vor dringend benötigt werden. Interessenten müssen mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Die bislang bestehende Altershöchstgrenze wurde aufgehoben. Ein Personalausweis ist mitzubringen. „Im Übrigen besteht keine Maskenpflicht mehr“, sagte Birgit Stotzka. „Auch Verpflegung können wir den Spendern nach der Blutentnahme wieder anbieten.“

Physiotherapie Friede startet in Helpup durch

„Ich freue mich sehr über unseren neuen Standort“, sagt Inge Friede. Im Sommer hat sie ihre physiotherapeutische Praxis von Aemissen nach Helpup verlegt. „Die Räume der ehemaligen Arztpraxis von Bruno Kratzke sind einfach perfekt für unsere Ideen und Wünsche“, erzählt die staatliche geprüfte Physiotherapeutin. „In der Gartenstraße 26 können wir unser vorhandenes Behandlungsspektrum erweitern.“

Für den Wechsel sei der Betrieb nur eine Woche geschlossen gewesen. „Ich bin sehr froh, dass es so schnell funktioniert hat“, meint sie. „Mein Dank gilt nicht nur meinen Mitarbeitern und den Betrieben vor Ort, wie den Firmen Prüssner, Plöger und anderen Kleinunternehmer, die trotz starker Auftragslage, sich die Zeit genommen haben, in einer kurzen Zeit die Praxis fertig zu gestalten, so dass am 1. Juni der Betrieb wieder aufgenommen werden konnte, sondern vor allem meiner Familie, die so tatkräftig mitgeholfen hat.“ Es stehen jetzt vier Behandlungsräume und eine Trainingsfläche zur Verfügung, die heller, freundlicher und ruhiger wirken als am bisherigen Standort. Die Behandlungsmöglichkeiten, wie Krankengymnastik auf neurologischer Basis (KGN), Manuelle Lymphdrainage (MLD), Osteopathie, Wärmebehandlungen, Biologische Zellregulation, können jetzt erweitert werden mit der Krankengymnastik am Gerät (KGG). Diese kann genauso vom Arzt verschrieben werden. In näherer Zukunft plant Inge Friede auch Präventionskurse und eine Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) anzubieten.

Hinter Inge Friede, die seit 22 Jahren als Physiotherapeutin tätig ist, steht ihr äußerst engagiertes und freundliches Team. Dennis Heinrichs, Physiotherapeut mit Schwerpunkt Sportphysiotherapie, Gerhard Lepp, Physiotherapeut und Osteopath, Lena Fischer, Physiotherapeutin in Elternzeit und Miriam Grote, die gute Seele am Empfang. Inge Friede plant zeitnah, das Personal weiter aufzustocken, um den Patienten einen schnelleren Beginn der Behandlung zu ermöglichen.

Inge Friede und ihr Team verfolgen das Ziel, ihre Patienten mit einer ganzheitlichen und effektiven Behandlungsstrategie dort abzuholen, wo sie sich unmittelbar befinden. Eine Therapie, die den Patienten nicht nur in erster Linie die Leiden nehmen soll, sondern dauerhaft den Alltag erleichtern und optimieren kann. Eine Hilfe zur Selbsthilfe gehört dazu. „Manchmal fühlen wir uns dann kleine Animatoure.“ lacht Friede und versichert: „Auch wenn die Praxis in Helpup größer ist, sind wir dennoch familiär geblieben. Bei uns ist der Patient keine Nummer.

Inge Friede und ihr Team verfolgen das Ziel, ihre Patienten mit einer ganzheitlichen und effektiven Behandlungsstrategie dort abzuholen, wo sie sich unmittelbar befinden. Eine Therapie, die den Patienten nicht nur in erster Linie die Leiden nehmen soll, sondern dauerhaft den Alltag erleichtern und optimieren kann. Eine Hilfe zur Selbsthilfe gehört dazu. „Manchmal fühlen wir uns dann kleine Animatoure.“ lacht Friede und versichert: „Auch wenn die Praxis in Helpup größer ist, sind wir dennoch familiär geblieben. Bei uns ist der Patient keine Nummer.



Inge Friede (rechts) und ihr Team

ZÜNDHOLZ GARTENSERVICE GmbH

- ♣ Sämtliche Baumarbeiten
- ♣ Gehölz- und Obstbaumschnitt
- ♣ Gartenbau & Gartengestaltung
- ♣ Insektenfreundliche/naturnahe Gärten
- ♣ Stubbenfräsen
- ♣ Häckseldienst
- ♣ Pflasterarbeiten
- ♣ Zaunbau
- ♣ Dauerpflege

Fachbetrieb für Baumarbeiten

Matthias Brune
European Tree Worker
FLL zertf. Baumkontrolleur

33813 Oerlinghausen
T: 0 52 02 . 9 17 93 02
M: 0175 . 8 70 90 34

www.zundholz-gartenservice.de - info@zundholz-gartenservice.de

hilf auf tagespflege

Begegnungen, Aktivitäten und Gespräche in heller, offener und freundlicher Umgebung

- Kostenübernahme über ihre Krankenkasse
- Unverbindlicher Probetag nach Vereinbarung möglich
- Abhol- und Heimfahrtservice
- Täglich frische Küche

hilf auf pflegedienst

Ambulanter Pflegedienst für Helpup und Umgebung

Grundpflege z.B.:

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Vorbereiten und reichen von Mahlzeiten

Behandlungspflege z.B.:

- Medikamenten/-lieferung/Service
- Wundversorgung
- Kompressionsstrümpfe anziehen o. Wickeln

Hauswirtschaftliche Leistungen z.B.:

- Hilfe im Haushalt/Wäsche/Einkäufe
- Betreuung/Gesellschaftsspiele/Spaziergänge

... und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!

Gartenstr. 38 | 33813 Oerlinghausen-Helpup
Tel.: 05202 6381 | Fax: 05202 9779 575
www.hilf-auf.de

Schwierige Entscheidung

Ein Freibad ist zweifellos eine Attraktion für eine Stadt wie Oerlinghausen. Aber die finanzielle Unterhaltung ist ohne Zuschüsse – zumal bei einer sehr angespannten Haushaltslage – nicht möglich. Über das



Den Vorstand der Grünen bilden (von links): Kassierer Michael Walde, Schriftführerin Ute Hansing-Held, Vorsitzender Philipp Kaibel und Beisitzerin Teresa Leneke. Auf dem Foto fehlt die Beisitzerin Antonia Justus.

EXCLUSIVE TAPETEN für die besondere Wand

Wir sind für Sie da: Mo.-Fr. 8-13 Uhr u. 15-18.30 Uhr • Sa. 8-13 Uhr

Inh. Gert Prüßner e.K. - Helpuper Str. 360 - 33818 Leopoldshöhe - Tel. 05202-23 60

farben **PRÜSSNER**
EIN HAUS VOLLER IDEEN

IHR PARTNER FÜR VERSICHERUNG, VORSORGE UND FINANZEN



agentur.gorny-ohg@allianz.de 05202/5055 www.allianz-gorny.de Goldstraße 52
33813 Oerlinghausen
Allianz Gorny OHG

Für und Wider zwischen Bürgerfreundlichkeit und betriebswirtschaftlicher Vernunft haben die Grünen während ihrer Mitgliederversammlung ausgiebig diskutiert. Nach Abwägung aller Argumente lautete das Ergebnis: „Es bleibt kompliziert.“ Zur Kommunalwahl im nächsten Jahr strebt der Ortsverband der Grünen an, Kandidaten in allen 16 Stimmbezirken aufzustellen. Im Frühjahr 2025 soll das Programm formuliert werden. Karin Justus wurde beauftragt, die Wahlkampfaktivitäten zu koordinieren. Ob die Grünen auch einen Kandidaten für die frei werdende Stelle des Bürgermeisters stellen, steht noch nicht fest. Es gebe Gespräche mit möglichen Bewerbern, hieß es. Nach drei Jahren als Sprecher des Ortsverbands hat Oliver Kaiser sein Amt aus persönlichen Gründen abgegeben. Zu seinem Nachfolger wurde der bisherige Schriftführer Philipp Kaibel gewählt. Neue Schriftführerin ist die Fraktionssprecherin Ute Hansing-Held.

Die Arbeit im Rat, die zahlreichen öffentlichen Aktivitäten und das eigene Büro an der Hauptstraße 36 haben zu einem Mitgliederzuwachs geführt. Dem Ortsverband der Grünen gehören jetzt 40 Personen an.

Baulücken schließen

Die Stadt Oerlinghausen möchte genehmigen, vorhandene Baulücken entlang der Währentruper Straße zu verdichten. Dazu ist eine Entwicklungssatzung erforderlich. Der Entwurf dieser Satzung ist noch bis zum 27. November auf den Internetseiten der Stadt einsehbar. Bis zum Ende der Frist können Stellungnahmen abgegeben werden.

„Helpuper Adventsklön“

Der „Helpuper Adventsklön“ fand im vergangenen Jahr viel Zuspruch. Jetzt laden die Buchhandlung „Lesegarten“ und das Blumenhaus Pehle erneut zu dem gemütlichen Beisammensein ein. Am Dienstag, 26. November, sind die beiden gegenüber liegenden Läden an der Bahnhofstraße auch ab 19 Uhr geöffnet. Ganz entspannt wird dann Stöbern ohne Stress möglich sein. Bei Punsch und Keksen kann man sich zu Geschenkideen anregen lassen. Im Blumenhaus Pehle gibt Annina Mulda Tipps für kreative Weihnachtsdekorationen, Bärbel Kruel und Claudia Rottschäfer empfehlen den passenden Lesestoff zum Fest. Die räumliche Nähe war ausschlaggebend für diese Gemeinschaftsaktion. „Den Adventsklön verstehen wir als kleine Oase der Ruhe in einer hektischen Zeit. Er soll ein Treffpunkt zur Begegnung und zum Austausch sein“, betonen die Initiatorinnen. Musikalische Akzente wird der Chor der evangelisch-reformierten Kirchengemeinde setzen.



Zwei Fachgeschäfte laden ein, nach Geschenken zu stöbern und zu klönen.

Impressum

Presserechtlich
verantwortlich:

Verkehrs- und Verschönerungsverein Helpup, Kamil Gorny (1. Vorsitzender),
Goldstraße 52, 33813 Oerlinghausen-Helpup, Tel. 01768 4694794,
E-Mail: kamil.gorny@allianz.de

Redaktion:

Knut Dinter, Im stillen Winkel 7, 33813 Oerlinghausen-Helpup, Tel. 05202 1355,
E-Mail: pr-dinter@t-online.de

Anzeigen:

Walter Knörrich, Mühlenstraße 14c, 33813 Oerlinghausen-Helpup, Tel. 05202 6910,
E-Mail: w.knoerrich@t-online.de

Druck:

InSign, A. und D. Klee, Krentrupe Straße 22, 33818 Leopoldshöhe, Tel. 05208 9599800

„Helpup“ im Internet:

www.helpup.de