



# Helpup



29. November 2024  
59. Jahrgang - Nr. 20

**MITTEILUNGSBLATT FÜR HELPUP**  
Herausgeber: Verkehrs- und Verschönerungs-Verein Helpup e.V.

Ein beliebter Treffpunkt zum Klönen, Wiedersehen und neu Kennenlernen

## Kleiner Nikolausmarkt kommt ganz groß raus



*Welch ein Erlebnis: Jedes Kind wird vom Nikolaus-Darsteller mit einer Figur aus Schokolade beschenkt.*

Allerorten sind derzeit Weihnachts-, Advents- und Christkindl-Märkte geplant. Doch weit und breit gibt es nur einen Nikolausmarkt. Aber nicht allein deswegen ist das Ereignis am 6. Dezember in Helpup so einzigartig. Das Besondere ist seine gemütliche, herzliche Atmosphäre – und die muss man einfach selbst erleben. Der Verkehrs- und Verschönerungsverein Helpup (VVV) richtet den Nikolausmarkt bereits zum 36. Mal aus. „Das Interesse ist riesig, wird werden 26 recht unterschiedliche Stände haben“, freut sich der VVV-Vorsitzende Kamil Gorny. Und sein Stellvertreter Matthias Fortkord meint: „In diesem Jahr wird es richtig knubbelig, denn sämtliche Plätze rund um die Kirche sind vergeben.“ An dem rein nicht-kommerziellen Nikolausmarkt beteiligen sich ausschließlich Vereine, Institutionen und private Gruppen. Mit viel Einfallsreichtum haben sie wieder ein vielfältiges Angebot vorbereitet (siehe Seite 2). Die Auswahl an Speisen ist ebenso mannigfaltig wie die Fülle an unterschiedlichen Getränken. Im Vergleich zu anderen Weihnachtsmärkten sind die Preise sehr gemäßigt. So kostet ein Becher Feuerzangenbowle drei Euro und ein Glühwein nur 2,50 Euro. Hinzu kommt noch das Pfand 0,50 Euro. Für die Gäste wurden 1.000 Gläser angeschafft und ein leistungsstarkes Spülmo-

## Spruch der Woche

„Ich werde Weihnachten in meinem Herzen ehren und versuchen, es das ganze Jahr hindurch aufzuheben.“

Charles Dickens

bil besorgt. Der Nikolausmarkt ist ein Treffpunkt für Jung und Alt, er lädt zum Klönen, Wiedersehen und neu Kennenlernen ein. Eine Aufführung des „Trotz-alledem-Theaters“ in der benachbarten Turnhalle wird das Programm um 15.30 Uhr eröffnen. Gegen 17 Uhr wird der Nikolaus erwartet, der jedem Kind ein kleines süßes Geschenk überreichen wird. Später am Abend wird der Posaunenchor des CVJM vorweihnachtliche Lieder erklingen lassen. Insofern bietet der traditionelle Nikolausmarkt wieder die passende Einstimmung auf die Festtage. Wie bisher werden die Standbetreiber einen Teil ihrer Einnahmen spenden. Diesmal wird der Kauf von flexibel einsetzbaren, mobilen Bühnenelementen unterstützt. Sie können bei Veranstaltungen der Kirchengemeinde und der TuS Helpup oder bei anderen Gelegenheiten verwendet werden. „Wer also beim Nikolausmarkt etwas konsumiert, unterstützt zugleich das Projekt im Ort“, sagt der VVV-Vorsitzende Kamil Gorny.

## Die Sterne leuchten wieder



*Auch wenn es in diesem Jahr sehr kalt war, für die Mitglieder der VVV ist es Ehrensache, die Kugeln an dem großen Baum vor der Kirche und die Herrnhuter Sterne entlang der Bahnhofstraße selbst aufzuhängen. Von links: Bernd Rösser, Matthias Fortkord, Daniel Reineke, Dean Rempel und Frank Wöstenfeld.*

**HEIZEL**  
**OERLINGHAUSEN**  
**HELPUP**

- ARAL Tankstelle
- KFZ Werkstatt
- Raststätte

**SIEMANN + KOCH**

**Tel. 05202-4079**

IHR TEAM AN DER B66 SEIT 1922

## Hinweis

Bis zum Jahresende wird noch eine „Helpup“-Ausgabe produziert. Sie erscheint am 13. Dezember. Redaktionsschluss ist Freitag, 6. Dezember. Danach beginnt die übliche Winterpause.

## Ein voller Erfolg

Die Altkleidersammlung des CVJM Helpup am 2. November 2024 war erneut ein großer Erfolg. Der Kassenwart und Organisator Thomas Laube dankt allen, die dazu beigetragen haben: „Es konnte wieder ein sehr gutes Ergebnis zugunsten von agape e.V. erzielt werden.“ Vielen Dank an alle Spenderinnen und Spender für ihre Unterstützung! Der Termin für die nächste Kleidersammlung wird regulär wieder gegen Ende des 1. Quartals 2025 durchgeführt. Der Verein wird rechtzeitig informieren.



Mit der Aktion unterstützen die CVJM-Mitglieder ein soziales Projekt in Rumänien.

**PHOTOVOLTAIK  
IN 48 STUNDEN**

- ✓ SPITZENTECHNOLOGIE
- ✓ SORGLOS-SERVICE
- ✓ SCHNELLE UMSETZUNG

**AWL**  
SOLARKONZEPT

**BERATUNGSTERMIN  
VEREINBAREN**

☎ 05202 - 703 15 10  
🌐 OWL-SOLARKONZEPT.DE

Am Sportplatz 1A,  
33813 Oerlinghausen



*Ihre Apotheke vor Ort*

**H. Kleinlanghorst**  
Bahnhofstr. 1a  
33813 Oerlinghausen - Helpup

**Tel. (05202) 5475**  
**Fax (05202) 3997**  
[iberg.apotheke@t-online.de](mailto:iberg.apotheke@t-online.de)

*Wir haben die App  
und Sie die Vorteile*

**BILDHAUEREI KUBINSKY**  
Inh. Peter Kubinsky · Betriebsleiter: Kai Hargesheimer

**GRABMALE SEIT 1880**

Pottenhauser Straße 34  
32791 Lage/Lippe  
Telefon (0 52 32) 26 85



## Der (Graffiti-) Spruch der Woche

„Nach dem Sport braucht  
der Körper eine Ruhepause.“ –  
„Aber doch nicht sieben Jahre!“

## Die Standbetreiber und ihre Angebote (Auswahl)

AMC:	Met, Reibekuchen, Plätzchen
AWO-Kita:	Nützliches und Schönes, Brezeln mit Dip
Brinkmanns Backstube:	Spießbratenbrötchen
Bundeswehr:	Feuerschale
CDU:	Glögg und Plätzchen
CVJM:	Bastelartikel und Selbstgemachtes; Lesecke in der Hütte
Diakonie (Tagespflege):	selbstgemachte Deko
Ev.-ref. Kirchengemeinde:	Marmelade
Familien Hunke/ Parschau/Rottschäfer:	Feuerzangenbowle, Kinderpunsch, Small Beer
Feuerwehr:	Bratwurst, Pommes, Glühwein, Kinderpunsch, weitere Getränke
Förderverein Grundschule:	Dekoartikel, Waffeln
Help up mit Herz und Hand:	frische Brezeln
Iberg-Apotheke:	Heiße Zitrone
JSG TuS Kachtenhausen:	Spiralkartoffeln, Mandeln, warme Getränke, Glühwein
Kirche am Bahnhof:	Schaschlik, Steak-Häppchen, Pommes, Salat, Kakao
LIP Café:	Kaffeevariationen, Nikolausquiz für Kinder und Erwachsene
TuS Helpup Fußball Jugend:	Glühwein, Kinderpunsch
TuS Helpup Korbball:	Orangenpunsch, Brownies, Cheesecake, Kuchen am Stiel, „Korbball-Spirit“
TuS Kachtenhausen	
Fußball-Senioren:	Glühwein
SPD:	Crepes
VVV Helpup:	Glühwein



Frisch aus dem Ofen schmecken die Brezeln besonders gut.

## Das Wirken der Bürgermeister

Als um die Mittagszeit des 22. März 1926 fünfzehn Böllerschüsse vom Tönsberg erklangen, da wussten die Bewohner der damaligen Dorfschaft Oerlinghausen, dass ihnen die Stadtrechte verliehen worden waren. Zuvor hatte der lippische Landtag unter Heinrich Drake seine Zustimmung gegeben. Über das Wirken der Oerlinghauser Bürgermeister in den ersten 50 Jahren nach der Stadtwerdung wird Orts-historiker Werner Höltke bei der Monatsversammlung des Heimatvereins berichten. Seinen Vortrag hält er am Dienstag, 3. Dezember, ab 18 Uhr in der Gaststätte „Jägerhaus“ an der Hauptstraße 21.

## Adventsfeier

Alljährlich lädt die Stadt Oerlinghausen ihre Bürgerinnen und Bürger in fortgeschrittenem Alter zu einer Adventsfeier ein. In diesem Jahr wurden die Jahrgänge 1949 und älter eingeladen. Am 1. Adventssonntag, 30. November, kommen die Seniorinnen und Senioren aus Helpup sowie aus der Alt- und aus der Südstadt zusammen. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer der Arbeiterwohlfahrt Oerlinghausen, des Deutschen Roten Kreuzes und der Kirchengemeinde Helpup richten die Feier aus. Sie beginnt um 14.30 Uhr in der Aula des Niklas-Luhmann-Gymnasiums.

## Theaterstück zeigt: Auch im Streit voneinander lernen

Mit dem Stück „Maunz‘ und Wuffs guter Tag – zwei wie Hund und Katz“ eröffnet das Trotz-Alledem-Theater aus Bielefeld den Helpuper Nikolausmarkt. Es richtet sich an Kinder ab vier Jahren und an Erwachsene. Die Regie führte Karin Wedeking.

Im neuen Kinderstück geht es wieder rund! Mit fantasievollen Bildern und schlitzohrigen Handlungen wird es zu einem musikalischen und wortgewandten Spiel mit Kontrasten: menschlich, emotional und fesselnd umkreisen sich die beiden charmanten Hauptfiguren. Wuff ist ein netter Kerl und immer gut gelaunt. Maunz hingegen ist eine Diva, wie sie im Buche steht. Normalerweise kommen die beiden ganz gut miteinander aus. Aber heute regnet es schon den ganzen Tag und Maunz findet Wuffs Zweckoptimismus ziemlich nervig. Sie triezt ihn erst mal mit einem Saft-Wettbewerb, den natürlich sie gewinnt. Dann kommt „zufällig“ eine Fee und bringt drei Wünsche – natürlich nur für Maunz. Dann will sie Wuff mit einer Gruselgeschichte das Fürchten lehren. Doch nichts klappt. Wuff ist einfach immer noch gut gelaunt. So langsam wird Maunz wütend und bricht einen regelrechten Streit vom Zaun. Mit Wuffs unerwarteter Reaktion hat sie aber nicht gerechnet!

Der Autor Timo Parvela zeigt in seiner Tierparabel wie Kinder mit gegensätzlichen Eigenschaften gemeinsam die Welt erobern können. Beim gemeinsamen Spielen sind wir alle gleich, Phantasie kennt keine Grenzen, weder finanzielle noch geschlechtsspezifische noch kulturelle. Miteinander lachen können wir alle, auch wenn wir davor vielleicht dachten, wir wären zu verschieden dazu. Und auch im gemeinsamen Streit können wir voneinander lernen. Denn manchmal kann daraus etwas ganz Unerwartetes, Schönes entstehen, genau wie bei Maunz und Wuff.

Zu ihren Grundsätzen teilen die Akteure des Trotz-Alledem-Theaters mit: „Kinder brauchen Theater – das ist die Überzeugung und unsere tägliche Herausforderung. Darum erstellen wir ganzjährig einen vielseitigen Spielplan für Kinder. Unsere Stücke wollen Kinder aller Altersgruppen ermutigen, ihre Gefühle ernst zu nehmen und neugierig das Leben zu erkunden. Wir bieten seit mehr als vier Jahrzehnten engagiertes und ästhetisch anspruchsvolles Theater für Kinder und Jugendliche in Bielefeld und im gesamten deutschsprachigen Raum an. Die altersspezifischen Themen der Kinder stehen im Mittelpunkt der Inszenierungen und auch der Spaß am Spiel kommt nie zu kurz.“



Salina Sahrhage und Henrik Fockel spielen die Katze Maunz und den Hund Wuff.

### DEINE MISSION? DEIN HANDWERK.

Werde Fenster-Profi.



Jetzt bewerben!

Kömmerling®  
Fenster-Profi

## BECKMANN

FENSTERBAU

Fenster | Rollläden | Haustüren | Markisen  
Insektenschutz | Garagentore  
Smart Home | Wartung & Reparaturen

Helpuper Str. 42 | 32791 Lage/Lippe  
T 05232 975 960

[www.beckmann-fensterbau.de](http://www.beckmann-fensterbau.de)

AUSGEZEICHNETER  
FENSTERFACHBETRIEB

## Auszeit

Kosmetik und Fußpflege

entspannen und wohlfühlen

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,

es freut uns sehr, Ihnen mitteilen zu können, dass das Kosmetikstudio Auszeit ab dem 1. Dezember 2024 unter der neuen Leitung von Sven Peuker weitergeführt wird. Sven Peuker bringt eine Fülle an Erfahrung und Engagement mit. Die Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Kundschaft sowie Kontinuität und Qualität stehen auch bei ihm im Vordergrund.



Das Team „Auszeit“ von links: M. Wendtland, J. Kamp-Breazu, S. Ebert, S. Peuker, A. Muß, S. Sawadysyk, K. Schapansky und L. Hoppe.

Das vertraute Team bleibt Ihnen erhalten. Um Ihnen weiterhin die bestmögliche Betreuung und Servicequalität bieten zu können, wird das Team durch zusätzliche Fachkräfte verstärkt.

Sämtliche Leistungen, die Sie bei Auszeit gewohnt sind – ob wohltuende Gesichtsbehandlungen, hautpflegende Anwendungen, Maniküre und Pediküre oder das perfekt abgestimmte Make-up – sind natürlich weiterhin im Angebot. Ziel ist es, dass „Auszeit“ auch in Zukunft genau der Rückzugsort für Schönheit Entspannung und Erholung bleibt, den Sie sich verdient haben.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Team vom Kosmetikstudio Auszeit

Hauptstr. 30a • 33813 Oerlinghausen • Tel. 052 02 / 1445 • [www.auszeit-kosmetik.nrw](http://www.auszeit-kosmetik.nrw)



Webasto  
Feel the Drive

Mein Auto.  
Meine Standheizung.  
Meine Komfortzone.

Bis zu 250 €  
sparen!  
09.09.24 – 28.02.25\*

Jetzt Preisvorteil sichern unter [standheizung.de](http://standheizung.de)



## Plöger

Bahnhofstraße 90  
Oerlinghausen-Helpup [www.bosch-ploeger.de](http://www.bosch-ploeger.de)  
Tel. 0 52 02 / 91 50-0 [boschploeger@gmail.com](mailto:boschploeger@gmail.com)

\* Aktionsbedingungen auf [standheizung.de/aktion](http://standheizung.de/aktion)

## Der Bedarf steigt wieder



Die DRK-Beauftragte Birgit Stotzka (links) gratulierte den Blutspendern Andreas Niebuhr, Christina Heise und Andreas Stotzka (von links) zu ihrem Jubiläum.

Sehr erfolgreich verlief die jüngste Blutspendeaktion des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) in Helpup. 96 Personen sind dem Aufruf gefolgt, vier von ihnen haben sich zum ersten Mal in der Kirche am Bahnhof eingefunden. Letztlich konnten 78 Blutkonserven entnommen werden, wie die DRK-Blutspendebeauftragte Birgit Stotzka mitteilte. Bei der ärztlichen Untersuchung stellte sich heraus, dass einige Personen aus gesundheitlichen Gründen nicht zur Ader gelassen werden konnten. Sie litten unter einer akuten Erkältung, hatten einen zu hohen Blutdruck oder zu hohen Eisenwert. „Insgesamt bin ich mit dem Ergebnis aber mehr als zufrieden“, meinte Birgit Stotzka.

Vier Blutspender wurden für die regelmäßige Teilnahme geehrt. Andreas Niebuhr hat 50 Mal gespendet, Christina Heise kommt auf 60 Mal und Thomas Epp (abwesend) hat sich 70 Mal zur Verfügung gestellt. Ein besonderes Jubiläum beging Andreas Stotzka, der bereits auf 75 Spenden verweisen kann. Als Ehemann der DRK-Beauftragten besteht sicher eine gewisse Verpflichtung, doch er hatte sich schon früh entschieden. „Im Alter von 20 Jahren habe ich begonnen, die Blutspendetermine wahrzunehmen“, sagte er. „Man tut etwas Gutes und vielleicht komme ich auch selber mal in die Lage, Bluttrans-

fusionen zu benötigen.“ Passend zur kalten Jahreszeit hat sich der DRK-Blutspendedienst West bei allen Beteiligten mit einem Emaille-Becher bedankt. Blutspenden sind zu jeder Jahreszeit wichtig, doch wenn es draußen kühl wird, steigt der Bedarf wieder an. Eine ausreichende Versorgung mit Blutkonserven ist daher entscheidend, um Leben zu retten und die medizinische Versorgung sicherzustellen. Jede Blutspende kann bis zu drei Leben retten. Blutkonserven werden bei Operationen, in der Krebstherapie und bei der Behandlung schwerer Verletzungen benötigt. Besonders in den Herbst- und Wintermonaten, wenn viele Menschen krankheitsbedingt ausfallen, ist jede Spende von unschätzbarem Wert.

## Neue Homepage des CVJM Helpup

Der CVJM Helpup hat eine neue Internetpräsenz. Unter [www.cvjm-helpup.de](http://www.cvjm-helpup.de) können sich Interessierte nun übersichtlich über alle Angebote und Neuigkeiten informieren. Der Verein bietet eine Vielzahl von Aktivitäten für alle Altersgruppen an, darunter die „Kleine Jungschar“ und das Jugendcafé „Highlight“ für Kinder und Jugendliche sowie Veranstaltungen wie „Essen für Senioren“ und „CVJM bewegt“ für Erwachsene. Der Posaunenchor startet zudem das Projekt „Junges Blech“, um die Freude an Blechblasinstrumenten und musikalischer Gemeinschaft zu vermitteln. Weitere spannende und auch nachdenkliche Aktionen, wie ein Familientag und ein Gottesdienst im Februar passend zum Valentinstag zum Thema „große Liebe“ sind bereits in Planung. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie das vielfältige Angebot des CVJM Helpup!

## „Vorlesen schafft Zukunft“

Welche Bedeutung das Vorlesen für Kinder hat, wird vielfach erkannt. Dabei ist es wichtig für die Sprachentwicklung und fördert soziales Verhalten. Allerdings geht aus einer Studie hervor, dass 32,3 Prozent der Eltern ihren Kindern selten oder nie vorlesen.

Vorlesen bildet die Grundlage für ganz viele Fähigkeiten, die Kinder und Erwachsene im Leben brauchen. Es hilft dabei, selbst leichter lesen zu lernen, es stärkt das Einfühlungsvermögen, lässt in andere Lebenswelten blicken, regt die Phantasie an oder fördert auch den Umgang mit anderen. Kurzum: Vorlesen legt den Grundstein für eine erfolgreiche Zukunft und ein verständnisvolles Miteinander.

Vor 20 Jahren haben die Wochenzeitung „Die Zeit“, die Stiftung Lesen und die Deutsche Bahn Stiftung den bundesweiten Vorleseitag ins Leben gerufen. Damit soll in Kitas und Schulen ein Zeichen gesetzt werden. Das diesjährige Motto lautete: „Vorlesen schafft Zukunft“.

Auch in Helpup haben sich Freiwillige bereit erklärt, aus Büchern vorzutragen. An der Grundschule zum Beispiel haben 13 Personen je eine Unterrichtsstunde übernommen und lustige, spannende und lehrreiche Geschichten vorgelesen. Durch Hinweis auf die Stadtbücherei erfuhren die Kinder außerdem, wo sie sich kostenlos mit Lesestoff versorgen können. Schulleiterin Ulrike Petersen bedankte sich herzlich bei den ehrenamtlichen Kräften für den Einsatz. „Einige von ihnen kommen auch als Lesepatzen zu uns“, sagte sie. „Dann lesen sie allerdings nicht selbst, sondern helfen den Schülerinnen und Schülern, ihre Lesekompetenzen zu verbessern.“



Schulleiterin Ulrike Petersen dankte den Vorleserinnen.

**leocom** Ihr IT-Partner!

Dirk Czuchun  
Schötmarsche Straße 10  
33818 Leopoldshöhe

0 52 08 / 95 80 84  
info@leocom.net  
leocom.net

kostenfreie Lieferung\*  
\* 33813 & 33818

VERKAUF	BERATUNG	REPARATUR
NETZWERK	COMPUTER	SERVER

**ZÜNDHOLZ**  
**GARTENSERVICE** GmbH

♣ Sämtliche Baumarbeiten  
 ♣ Gehölz- und Obstbaumschnitt  
 ♣ Gartenbau & Gartengestaltung  
 ♣ Insektenfreundliche/naturnahe Gärten  
 ♣ Stubbenfräsen  
 ♣ Häckseldienst  
 ♣ Pflasterarbeiten  
 ♣ Zaunbau  
 ♣ Dauerpflege

Fachbetrieb für Baumarbeiten

Matthias Brune  
European Tree Worker  
FLL zert. Baumkontrolleur  
33813 Oerlinghausen  
T: 0 52 02 . 9 17 93 02  
M: 0175 . 8 70 90 34

www.zündholz-gartenservice.de - info@zündholz-gartenservice.de

## CVJM lädt zum Nikolausmarkt

Der Nikolausmarkt in Helpup steht vor der Tür, und der CVJM Helpup ist mit dabei. Der 1. Vorsitzende Daniel Glienke lädt herzlich ein: „Wir werden auch dort mit unserem Verein vertreten sein. Zusammen mit dem Förderverein des evangelisch Familienzentrums bieten wir eine Vorleseaktion für Kinder im Begegnungsraum der Kirche an. Außerdem wird unser Posaunenchor mit musikalischen Beiträgen zur Einstimmung in die Vorweihnachtszeit beitragen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie die festliche Atmosphäre!“

## „Bergstadt-Advent“

Von Freitag, 6. Dezember, bis Sonntag, 8. Dezember, findet der traditionelle Oerlinghauser Weihnachtsmarkt („Bergstadt-Advent“) statt. Die Besucher erwarten weihnachtlicher Lichterglanz und festlich geschmückte Buden mit einem vielfältigen Angebot an Nützlichem und Schönen. Für das leibliche Wohl sorgen süße Leckereien und herzhaftes Genüsse. Öffnungszeiten: Freitag, 17 bis 23 Uhr, Samstag, 15 bis 23 Uhr, Sonntag, 14 bis 19 Uhr.

## Grundschule Helpup bei der Kreismeisterschaft im Fußball

Auf Initiative von einigen Eltern hat die Grundschule Helpup im Mai 2024 mit Schulmannschaften aus den Jahrgängen eins und zwei am Nachwuchscup der Jugendspielgemeinschaft (JSG) Kachtenhausen-Helpup teilgenommen. Die Begeisterung war groß und Herr Becker, Trainer der JSG und seit dem Schuljahr 2024/2025 Vater an der Grundschule, konnte als ehrenamtlicher Trainer gewonnen werden.

In die Vorbereitung gestartet war die Grundschule mit zwei Sichtungstrainings in den damaligen dritten (heute vierten) Jahrgängen. Schnell stellte sich heraus: Für eine Mannschaft waren es zu viele Spieler und Spielerinnen, für zwei Mannschaften zu wenig. Kurzerhand wurden nach den Sommerferien auch die fußballbegeisterten Kinder der dritten Klassen eingeladen. Mit dem Resultat, dass so viele Kinder zum Training kamen, dass einige von ihnen auf das nächste Halbjahr vertröstet werden mussten. Gut 20 Kinder trainierten seit den Sommerferien montags von 12.35 bis 14.00 Uhr mit Herrn Becker. Unterstützt wurde er in den letzten Wochen vom Sportlehrer Herrn Hildebrandt. Anfang November begann dann das Turnier. An zwei Vorrundenspieltagen traten 40 Mannschaften, eingeteilt in acht Gruppen zu je vier Mannschaften, gegeneinander an. Helpup war gleich mit zwei Mannschaften vertreten. Die 1. Mannschaft errang in ihrer Gruppe den ersten Platz und qualifizierte sich für das Finale, das am 20. November in Augustdorf stattfand. Die 2. Mannschaft hatte etwas Pech und errang mit einer guten Leistung Platz 3 in ihrer Gruppe und schied damit leider aus. Am letzten Spieltag konnte sich die Mannschaft der Grundschule Helpup bereits frühzeitig in der Gruppenphase an die Spitze setzen und für die Finalrunde qualifizieren. Das Spiel um den Einzug ins Finale wurde dann sehr spannend und endete nach der regulären Spielzeit 0:0. Die Nervosität auf beiden Seiten war riesengroß. Das anschließende Siebenmeter-Schießen konnte Helpup mit 3:1 für sich entscheiden. Im Finale trafen die jungen Fußballer auf die Mannschaft der Grundschule Asemissen. Nach spannenden zehn Minuten stand es 2:0. Die Kinder zeigten eine tolle Teamleistung. Im nächsten Jahr will die Grundschule wieder dabei sein, dann mit den jetzigen Drittklässlern.



Die Helpuper Grundschüler zeigten eine tolle Teamleistung.

**A-Z**  
Haushaltsauflösung & Entrümpelung

**Oerlinghausen + 50km**

**UNSERE LEISTUNGEN**

- Privat oder gewerblich
- Entsorgung
- Reinigung
- Besenreine Übergabe
- Fensterreinigung
- Individueller Leistungsumfang

**IHRE VORTEILE**

- ⚡ Blitzschnell
- 👍 Zuverlässig
- 🌍 Umweltbewusst
- 💳 Keine Anzahlung

**Mo-Fr 8-20 Uhr**  
**Sa 9-15 Uhr**

Kontaktieren Sie uns!  
**05202 70315-50**  
[www.haushalt-ade.de](http://www.haushalt-ade.de)

**hilf auf** tagespflege

**Begegnungen, Aktivitäten und Gespräche in heller, offener und freundlicher Umgebung**

- Kostenübernahme über ihre Krankenkasse
- Unverbindlicher Probetag nach Vereinbarung möglich
- Abhol- und Heimfahrtservice
- Täglich frische Küche

**hilf auf** pflegedienst

**Ambulanter Pflegedienst für Helpup und Umgebung**

**Grundpflege z.B.:**

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Vorbereiten und reichen von Mahlzeiten

**Behandlungspflege z.B.:**

- Medikamenten/-lieferung/Service
- Wundversorgung
- Kompressionsstrümpfe anziehen o. Wickeln

**Hauswirtschaftliche Leistungen z.B.:**

- Hilfe im Haushalt/Wäsche/Einkäufe
- Betreuung/Gesellschaftsspiele/Spaziergänge

**... und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!**

Gartenstr. 38 | 33813 Oerlinghausen-Helpup  
Tel.: 05202 6381 | Fax: 05202 9779 575  
[www.hilf-auf.de](http://www.hilf-auf.de)

## Willkommene Unterstützung

Die Ausgabestelle in Asemissen der „Tafel“ Bad Salzfluren versorgt jede Woche rund 700 Kundinnen und Kunden mit Lebensmitteln. Unter dem Motto „Essen, wo es hingehört“ sind 70 Ehrenamtliche im Einsatz. Einige holen die Ware von den Lebensmittelmärkten ab, andere sortieren sie und geben sie aus. Besonders belastend sind die laufenden Kosten für Miete der Halle an der Asemisser Allee und für die Unterhaltung des Fahrzeugs. Daher nahm die Leiterin der Ausgabestelle, Birgitt Psiorz, jetzt die Unterstützung von zwei Seiten sehr gern an. Der Vorstand der Kolpingsfamilie St. Michael Oerlinghausen hatte beschlossen, die Einnahmen aus den Arbeitseinsätzen dieses Jahres der „Tafel“ zukommen zu lassen. Der Vorsitzende Paul Oster, Wolfgang Brechmann und Hans-Werner Schiffer übergaben persönlich einen Scheck über 600 Euro. Im Gespräch mit Birgitt Psiorz und Kornelia Siebert erfuhren sie, dass Betrag sehr willkommen ist.



Die Kolpingsfamilie spendete der „Tafel“ (von links): Wolfgang Brechmann, Birgitt Psiorz, Paul Oster, Kornelia Siebert und Hans-Werner Schiffer.

Unter dem Motto „Gemeinsam Teller füllen“ hat der Nahkauf Helpup seine Kunden gebeten, die „Tafel“ zu unterstützen. Vorbereitete Tüten mit haltbaren Lebensmitteln wurden zu je fünf Euro zum Kauf angeboten. Insgesamt kamen 179 dieser Tüten zusammen, mehr als bisher. Die Nahkauf-Mitarbeiterin Sabine Witter übergab die Tüten an die ehrenamtlichen „Tafel“-Fahrer Hartmut Ringel und Jürgen Ebbinghaus. Mit dem vereinseigenen Bulli fahren sie auf ihrer Tour jede Woche zu dem Supermarkt.



Den Inhalt der 179 Tüten übergab Sabine Witter an die „Tafel“-Helfer Hartmut Ringel (links) und Jürgen Ebbinghaus.

## Märchenhaftes Wichtelhausen

„Wo bleibt das Positive?“ Diese Frage hatte schon vor mehr als 80 Jahren der Dichter Erich Kästner gestellt. „Die Zeit ist schwarz, ich mach euch nichts weis“, lautete damals sein Befund. Parallelen zu heute drängen sich auf. Trotz vielerlei Sorgen ist es da wohltuend, wenn hier und dort auch erfreuliche Zeichen auftauchen. Ein solches Beispiel ist an der Detmolder Straße in der Nähe des Querriegels zu bestaunen. Im Zuge der Renovierung des Fahrradweges mussten einige Bäume im angrenzenden Privatwald entfernt werden. Als der Besitzer und ein Freund dem nachkamen, entschieden sie spontan, einen Teil der Baumstümpfe stehen zu lassen. Mit etwas Phantasie, Restholz und Kettensäge sind vier kleine Häuser entstanden. Lichterketten beleuchten sie in der Dunkelheit. Kinder wurden schon beobachtet, die nachgeschaut haben, ob sich die Türen tatsächlich öffnen lassen. „Wichtelhausen“ werden die zauberhaften Mini-Wohnungen genannt, die nun jeden Betrachter unweigerlich zum Schmunzeln bringen.



Wohnen hier etwa Feen, Trolle oder Wichtel?

Qualität hat einen Namen:



Lagesche Str. 100 · Oerlinghausen · Tel.: 05202-9179033  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr

**SPITZER**  
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU  
- SEIT 1995 -

Ihre Experten für  
Garten & Landschaft

SPITZERGARTEN SPITZER\_GARTEN

**IHR MEISTERBETRIEB FÜR:**  
Gartenplanung- und -gestaltung, Pool- und Teichbau,  
Baumfällung, Pflege von Gärten und Grünanlagen,  
Pflasterarbeit, Terrassen- und Zaunbau uvm.

Stettiner Straße 3 · 33813 Oerlinghausen  
Tel. 05202.5279 · info@spitzer-garten.de · www.spitzer-garten.de

### Impressum

Presserechtlich  
verantwortlich:

Verkehrs- und Verschönerungsverein Helpup, Kamil Gorny (1. Vorsitzender),  
Goldstraße 52, 33813 Oerlinghausen-Helpup, Tel. 01768 4694794,  
E-Mail: kamil.gorny@allianz.de

Redaktion:

Knut Dinter, Im stillen Winkel 7, 33813 Oerlinghausen-Helpup, Tel. 05202 1355,  
E-Mail: pr-dinter@t-online.de

Anzeigen:

Walter Knörrich, Mühlenstraße 14c, 33813 Oerlinghausen-Helpup, Tel. 05202 6910,  
E-Mail: w.knoerrich@t-online.de

Druck:

InSign, A. und D. Klee, Krentruper Straße 22, 33818 Leopoldshöhe, Tel. 05208 9599800

„Helpup“ im Internet:

www.helpup.de